

دستورالعمل توزیع مکمل های دارویی د رگروههای سنی مختلف

۱-قطره مولتی ویتامین یا آ+د: از ۳ تا ۵ روزگی کودک تا پایان ۶ ماهگی

روزانه ۲۵ قطره معادل یک سی سی به هر کودک ۲ قطره مولتی ویتامین یا آ+د ، در ماه تعلق میگیرد

۲-قطره آهن از پایان ۶ ماهگی تا پایان ۲ سالگی کودک (روزانه ۱۵ قطره معادل یک سی سی)

۳-قطره مولتی فر(آهن +مولتی ویتامین): از پایان ۶ ماهگی تا پایان ۲ سالگی (روزانه ۲۵ قطره)

۴-قرص آهن سولفات فروم در زنان باردار: از ابتدای هفته ۱۶ بارداری تا ۳ ماه پس از زایمان روزانه

یک عدد قرص آهن

۵- قرص فولیک اسید(یا یدوفولیک): از سه ماه پیش از بارداری تا پایان بارداری روزانه یک عدد

قرص

* به شرط اینکه مادر از مولتی ویتامین منیرال حاوی فولیک اسید استفاده کند مصرف آن در هفته ۱۶

بارداری متوقف شود.

۶-قرص مولتی ویتامین-منیرال یا ساده : از شروع هفته ۱۶ بارداری تا پایان بارداری و سه ماهه اول

شیردهی- روزانه یک عدد قرص یا کپسول مولتی ویتامین منیرال یا ساده به زنان باردار یا شیرده در

سه ماهه اول شیردهی داده شود.

۷- قرص ویتامین د ۱۰۰۰ واحدی: از ابتدای بارداری تا پایان بارداری روزانه یک عدد قرص ویتامین

د ۱۰۰۰ واحدی به زنان باردار داده شود.

۸- پرل ۵۰,۰۰۰ واحدی ویتامین د: به جوانان - میانسالان مرد و زن - سالمندان زن و مرد ماهیانه یک عدد پرل پنجاه هزار واحدی ویتامین داده شود.

۹- قرص کلسیم - د: به سالمندان بالای ۶۰ روزانه یک عدد قرص کلسیم - د ، داده شود (الویت با زنان سالمند) می باشد.

۱۰- قرص یا کپسول مولتی ویتامین منیرال: به سالمندان لاغر باتوده بدنی کمتر از ۲۲ روزانه یک عدد کپسول یا قرص مولتی ویتامین داده شود.